

スムーズな入眠を誘う  
スリーピングアイテム。



ルルド  
おやすみめめホット(ピンク)

アイマスク型で、肌あたりなめらかなクッション素材のヒーター付き。肌にフィットして熱を効果的に伝える3Dクッション構造だから、ストレスフリーで眠りを心地よくサポートしてくれる。おやすみ前はもちろん、日中のリフレッシュにもおすすめ。抗菌加工で水洗いもOK。全2色 約100g ¥5,500 (アテックス ☎0120-486-505)

小林製薬  
ナイトミン 耳ほぐタイム

クッション素材で耳への圧迫感を与えない専用イヤーズによる防音効果と、発熱体による温め効果で耳をリラックスさせ、安眠へ導いてくれる耳栓。温め効果が20分続くので心地よく、寝付きの悪さや耳の疲れをサポートしてくれそう。発熱体5セット(10個) + イヤーズ(S・M)付き。¥767\*編集部調べ(小林製薬 ☎0120-5884-06)



耳をじんわり温めて  
上質な眠りをアシスト。

パナソニック  
マスク型イオン美顔器  
イオンブースト  
EH-SM50

マスクを装着するだけで、おうちでエステ並みのケアができる覆面美顔器が登場。普段のスキンケアがそのまま使えて、角質層までしっかり美容成分が浸透してくれる。マスクでトラブルを抱えた肌も、2段階の温感で心地よく“ながらケア”できるから、忙しい人にも最適。¥38,500\*編集部調べ 11月上旬発売予定(パナソニック ☎0120-878-697)



全顔の保湿ケアを!

YA-MAN TOKYO JAPAN  
リフトドライヤー(ゴールド)

美顔器で有名なヤーマンが手がけるの筋肉研究の理論を活かしたハイスピードライヤー。リフトヘッドには、表情筋を揺らす振動モーターと、導入ケアができる電極が搭載され、FACEモードやSCAモードで、表情筋や頭皮のリフトケアが可能。全3色 約414g ¥55,000 (ヤーマン ☎03-76-282)

美顔器機能搭載の  
ドライヤーが誕生!

And more!  
パーツケアをより  
パワーアップしてくれる  
お助けアイテム。

毎日のマッサージに加えて使いたいアイテムをご紹介します。  
忙しくてセルフケアする余裕がない人にも最適!

村木式メソッドを  
セルフケアで再現可!



グリム  
アメージングローラー

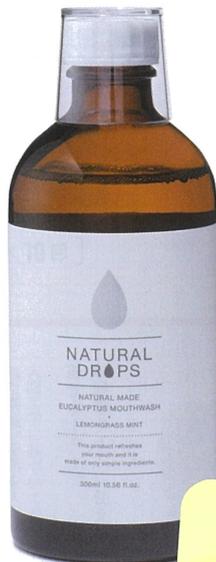
エイジングデザイナー・村木宏さんのゴッドハンドを実感できる美容ローラー。表情筋を持ち上げるVリフト構造、顔の凹凸に合わせた3D指圧ボールによって、まるで人の指先で押されているような体感が。人間の肌に近い特殊なシリコンで、筋肉だけをとりえてコリを深部からほぐしてくれる。お風呂で使用可。¥9,880 (グリム ☎0120-13-9668)

表情筋も頭皮も  
髪までケアできる。



ナチュラルドロップス  
ユーカリマウスウォッシュ

歯科医師・石井さとこさんが監修した、天然由来成分99.5%のナチュラル&シンプル処方こだわったマウスウォッシュ。ユーカリ葉エキスやローズマリー葉エキスなど、抗菌効果にすぐれたハーブエキスをブレンド。刺激が少ないやさしい清涼感で、口臭を予防できる。コスメキッチン限定販売。300ml ¥2,090 (ebs. ☎03-6416-1218)



レモングラス&ミントが  
香るクリアな息に。

and Mask  
レギュラーフィット(石)  
スモールフィット(藤)

ウイルス飛沫を防ぐ高機能不織布フィルターを挟んだ3層構造マスク。外側は上質なシフォンジョーゼット、内側は通気性のいい生地でお息の緩和。長時間着用しても耳が痛くなりなく、スポンジ素材の耳ゴム採用。手洗いで繰り返し使える。レギュラーフィット全13色、スモールフィット全6色 各¥1,980 (and Mask <https://andmask.com>)

息がしやすく  
耳も快適な  
おしゃれマスク。

